

**Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 4. bekkur**  
**Skólaárið 2019 – 2020**



**Kennari:** Kolbeinn Skagfjörð Jósteinnsson

**Tímafjöldi:** 2 kennslustundir á viku

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.</li> <li>• Tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt.</li> <li>• Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.</li> <li>• Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unnið verkefni í bókinni <i>Hollt og gott 3</i></li> <li>• Umræður í tímum</li> <li>• Verklegar æfingar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Símat</li> <li>• Innkaupaverkefni</li> <li>• Verkefnabók metin</li> </ul>
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.</li> <li>• Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir.</li> <li>• Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld.</li> <li>• Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verklegar æfingar</li> <li>• Umræður í tímum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Símat</li> </ul>

<b>Matur og umhverfi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halda rétt á skriffæri</li> <li>• Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.</li> <li>• Skilið einfaldar umbúðamerkingar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unnið í bókinni Hollt og gott 3</li> <li>• Umræður í tíma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Símat</li> <li>• Bókin Hollt og gott 3 metin</li> </ul>
<b>Matur og menning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unnið í bókinni Hollt og gott 3</li> <li>• Umræður í tíma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Símat</li> <li>• Bókin Hollt og gott 3 metin</li> </ul>
<b>Námsgögn:</b> Hollt og gott 3, eldhúsáhöld, hráefni í mat			
<b>Lokanámsmat:</b> Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.			