

Kennsluáætlun 2022-2023

Bekkur: 5. bekkur

Námsgrein: Skólaíþróttir

Námsefni: Sund

Námsmat: Símat, mælingar og virkni.

Tímabil	Námsefni/yfirferð/bls.	Námsmat	Fj. kest.
Ágúst	Frjálst	Símat	1 á viku
September	Bringusund Skólabak Skriðsund/baksund	Símat	1 á viku
Október	Bringusund Skriðsund m.froskal Leikir og boðsund	Símat	1 á viku
Nóvember	Bringusund Skólabaksund Kafsund	Símat og mælingar	1 á viku
Desember	Bringa/bak Björgunarsund Leikir Frjálst	Símat og mælingar	1 á viku
Janúar	Bringa/bak Skriðsund m.froskal Bak m.froskal	Símat og mælingar	1 á viku
Febrúar	Langsund (skriðsund eða bringusund) Skriðsund fætur Baksund fætur Flugsund fætur	Símat og mælingar	1 á viku
Mars	Frjálst fætur og sund Leikir Flugsund	Símat og mælingar	1 á viku
Apríl	Bringusund Skriðsund Mælingar	Símat og mælingar	1 á viku
Maí	Mælingar Leikir Frjálst	Símat og mælingar	1 á viku

Dags. _____

Kennari

Stjórnandi