

Kennsluáætlun 2022-2023

Bekkur: 3. bekkur

Námsgrein: Skólaíþróttir

Námsefni: Sund

Námsmat: Símat, mælingar og virkni.

Tímabil	Námsefni/yfirferð/bls.	Námsmat	Fj. kest.
Ágúst	Frjálst	Símat	1 á viku
September	Bringu- og baksunds fótatök Bringusund Skólabak	Símat	1 á viku
Október	Bringu- og baksunds fótatök Skriðsund m.froskal Leikir og boðsund	Símat	1 á viku
Nóvember	Bringusund Skólabaksund Kafsund	Símat	1 á viku
Desember	Bringa/bak Leikir Frjálst	Símat	1 á viku
Janúar	Bringa/bak fótatök Bringusund Baksund	Símat	1 á viku
Febrúar	Langsund (skriðsund eða bringusund) Skriðsund fætur Baksund fætur Flugsund fætur	Símat og mælingar	1 á viku
Mars	Frjálst fætur og sund Leikir	Símat og mælingar	1 á viku
Apríl	Bringu- og baksund Skriðfætur	Símat og mælingar	1 á viku
Maí	Mælingar Leikir Frjálst	Símat og mælingar	1 á viku

Dags. _____

Kennari

Stjórnandi