

Kennsluáætlun 2022-2023

Bekkur: 2. bekkur

Námsgrein: Skólaíþróttir

Námsefni: Sund

Námsmat: Símat, mælingar og virkni.

Tímabil	Námsefni/yfirferð/bls.	Námsmat	Fj. kest.
Ágúst	Frjálst	Símat	1 á viku
September	10-20 kafæfingar Bringusundfótatök Skólabak fótatök	Símat	1 á viku
Október	10-20 kafæfingar Bringusundfótatök Skólabak fótatök	Símat	1 á viku
Nóvember	10-20 kafæfingar Bringusundfótatök Skólabak fótatök	Símat og mælingar	1 á viku
Desember	10-20 kafæfingar Bringusundfótatöks Skólabak fótatök Leikir Frjálst	Símat og mælingar	1 á viku
Janúar	10-20 kafæfingar Bringusundfótatök Skólabak fótatök	Símat og mælingar	1 á viku
Febrúar	10-20 kafæfingar Bringusundfótatök Skólabak fótatök Birngusund	Símat og mælingar	1 á viku
Mars	Frjálst fætur og sund Leikir	Símat og mælingar	1 á viku
Apríl	Bringusund Baksund Mælingar	Símat og mælingar	1 á viku
Maí	Mælingar Leikir Frjálst	Símat og mælingar	1 á viku

--	--	--	--

Dags. _____

Kennari

Stjórnandi