

Kennsluáætlun 2022-2023

Bekkur: . 10. bekkur

Námsgrein: Skólaíþróttir

Námsefni: Íþróttir

Námsmat: Símat, mælingar og virkni.

Tímabil	Námsefni/yfirferð/bls.	Námsmat	Fj. kest.
Ágúst	Útihlaup Leikir Skotbolti	Símat og mælingar	2 á viku
September	Útihlaup Körfubolti Leikir Frjálsar íþróttir	Símat og mælingar	2 á viku
Október	Frjálsar íþróttir Knattspyrna Fimleikar Þol próf	Símat og mælingar	2 á viku
Nóvember	Fimleikar Bandý Glíma Blak Badminton	Símat og mælingar	2 á viku
Desember	Badminton Tarzan Jóla leikir	Símat og mælingar	2 á viku
Janúar	Handbolti Leikir Fimleikar Kýló/sparkó	Símat og mælingar	2 á viku
Febrúar	Fimleikar Körfubolti Frjálsar	Símat og mælingar	2 á viku
Mars	Frjálsar Knattspyrna Bandý Blak	Símat og mælingar	2 á viku
Apríl	Blak Badminton Glíma/Júdo	Símat og mælingar	2 á viku
Maí	Knattspyrna(úti) Körfubolti(úti)	Símat og mælingar	2 á viku

	Hlaup og leikir (úti)		

Dags. _____

Kennari

Stjórnandi