

Kennsluáætlun 2022-2023

Bekkur: 1. bekkur

Námsgrein: Skólaíþróttir

Námsefni: Sund

Námsmat: Símat, mælingar og virkni.

Tímabil	Námsefni/yfirferð/bls.	Námsmat	Fj. kest.
Ágúst	Frjálst	Símat	1 á viku
September	Vatnsaðlögun Bringusund fótatök Skólabak fótatök	Símat	1 á viku
Október	Vatnsaðlögun Bringusund fótatök Skólabak fótatök	Símat	1 á viku
Nóvember	Vatnsaðlögun Bringusund fótatök Skólabak fótatök Frjálst	Símat og mælingar	1 á viku
Desember		Símat og mælingar	1 á viku
Janúar	Vatnsaðlögun Bringusund fótatök Skólabak fótatök Leikir	Símat og mælingar	1 á viku
Febrúar	Vatnsaðlögun Bringusund fótatök Skólabak fótatök	Símat og mælingar	1 á viku
Mars	Vatnsaðlögun Bringusund fótatök Skólabak fótatök Bringusund Baksund	Símat og mælingar	1 á viku
Apríl	Vatnsaðlögun Bringusund fótatök Skólabak fótatök Bringusund Baksund	Símat og mælingar	1 á viku
Mái	Bringusund Baksund Leikir Frjálst	Símat og mælingar	1 á viku

Dags. _____

Kennari

Stjórnandi