

Kennsluáætlun 2022

Bekkur: 1. bekkur **Námsgrein: Skólaíþróttir**

Námsefni: Íþróttir

Námsmat: Símat, mælingar og virkni.

| Tímabil | Námsefni/yfirferð/bls. | Námsmat | Fj. kest. |
|-----------|---|-------------------|-----------|
| Ágúst | Útihlaup Leikir Skotbolti | Símat og mælingar | 2 á viku |
| September | Útihlaup Körfubolti Leikir Frjálsar íþróttir | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Október | Frjálsar íþróttir Knattspyrna Fimleikar Þol próf | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Nóvember | Fimleikar Bandý Glíma Blak Badminton | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Desember | Badminton Tarzan Jóla leikir | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Janúar | Handbolti Leikir Fimleikar Kýló/sparkó | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Febrúar | Fimleikar Körfubolti Frjálsar | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Mars | Frjálsar Knattspyrna Bandý Blak | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Apríl | Blak Badminton Glíma/Júdó | Símat og mælingar | 2 á viku |
| Maí | Knattspyrna(úti) Körfubolti(úti) | Símat og mælingar | 2 á viku |

| | Hlaup og leikir (úti) | | |
|--|-----------------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Dags. _____

Kennari

Stjórnandi