

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 7. bekkur
Skólaárið 2022-2023



Kennari: Unnur G. Knútsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku í hálf ári

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none">Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.Gert sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald og sé meðvitaður um neytendavernd.Tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.	<ul style="list-style-type: none">Unnið verkefni í bókinni Gott og gagnlegt 3Umræður í tímumVerklegar æfingar	<ul style="list-style-type: none">SímatVerklegar æfingarGott og gagnlegt 3 metin
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none">Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.Nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga er varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla.Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.	<ul style="list-style-type: none">Verklegar æfingarUmræður í tímum	<ul style="list-style-type: none">Símat

	<ul style="list-style-type: none"> • Greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau. 		
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> • Tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla • Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið í bókinni Gott og gagnlegt 3 • Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Bókin Gott og gagnlegt 3 metin
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> • Tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið í bókinni Gott og gagnlegt 3 • Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Bókin Gott og gagnlegt 3 metin
<p>Námsgögn: Gott og gagnlegt 3, eldhúshöld, hráefni í mat.</p>			
<p>Lokanámsmat: Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.</p>			