

**Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 6. bekkur**  
**Skólaárið 2022-2023**



**Kennari:** Unnur G. Knútsdóttir

**Tímafjöldi:** 2 kennslustundir á viku í hálfu ári

| Námsþættir                 | Hæfniviðmið   | Kennsluhættir/leiðir  | Námsmat  |
|----------------------------|---|---|--|
| <b>Matur og lífshættir</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.</li> <li>Tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.</li> <li>Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Unnið verkefni í bókinni Gott og gagnlegt 2</li> <li>Umræður í tímum</li> <li>Verklegar æfingar</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> <li>Verklegar æfingar</li> <li>Gott og gagnlegt 2 metin</li> </ul> |
| <b>Matur og vinnubrögð</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.</li> <li>Nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga er varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla.</li> <li>Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verklegar æfingar</li> <li>Umræður í tímum</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> </ul>  |
| <b>Matur og umhverfi</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Unnið í bókinni Gott og gagnlegt 2</li> <li>Umræður í tíma</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> <li>Bókin Gott og gagnlegt 2 metin</li> </ul>                      |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  | útskýrt hvernig á að geyma þau.  |   |   |
| <b>Matur og menning</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Unnið í bókinni Gott gagnlegt</li> <li>Umræður í tíma</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Símat</li> <li>Bókin Gott og gagnlegt 2 metin</li> </ul> |
| <p><b>Námsgögn:</b><br/>Gott og gagnlegt 2, eldhúsáhöld, hráefni í mat</p>   |  |   |   |
| <p><b>Lokanámsmat:</b><br/>Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.</p> |  |   |   |