

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 5. bekkur
Skólaárið 2022-2023



Kennari: Unnur G. Knútsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálf t. árið

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar. Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. 	<ul style="list-style-type: none"> Unnið verkefni í bókinni Gott og gagnlegt 1 Umræður í tímum Verklegar æfingar 	<ul style="list-style-type: none"> Símat Verklegar æfingar Gott og gagnlegt 1 metin
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best. Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. 	<ul style="list-style-type: none"> Verklegar æfingar Umræður í tímum 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau. 	<ul style="list-style-type: none"> Unnið í bókinni Gott og gagnlegt 1 Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> Símat Bókin Gott og gagnlegt 1 metin
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar 	<ul style="list-style-type: none"> Unnið í bókinni Gott gagnlegt 1 Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> Símat Bókin Gott og gagnlegt 1 metin

	Íslenskar hefðir í matargerð.		
Námsgögn: Gott og gagnlegt 1, eldhúsáhöld, hráefni í mat.			
Lokanámsmat: Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.			