

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 4. bekkur
Skólaárið 2022 – 2023



Kennari: Unnur G. Knútsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálf t. árið

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> • Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. • Tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt. • Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. • Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið verkefni í bókinni Heimilisfræði 4 • Umræður í tímum • Verklegar æfingar 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Verkefnabók metin
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> • Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. • Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir. • Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúshöld. • Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verklegar æfingar • Fundið uppskrift af netinu og eldað hana. • Umræður í tímum 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat

Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> • Halda rétt á skriffæri • Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni. • Skilið einfaldar umbúðamerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið í bókinni <i>Hollt og gott 3</i> • Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Bókin <i>Heimilisfræði 4</i> metin
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> • Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið í bókinni <i>Hollt og gott 3</i> • Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Bókin <i>Heimilisfræði 3</i> metin
Námsgögn: Heimilisfræði 4, eldhúsáhöld, hráefni í mat			
Lokanámsmat: Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.			