

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 3. bekkur
Skólaárið 2022-2023



Kennari: Unnur G. Knútsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálf t árið

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none">Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.	<ul style="list-style-type: none">Umræður í tímumVerklegar æfingar	<ul style="list-style-type: none">Símat
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none">Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld.Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.Læri heiti á algengustu áhöldum og mælieiningum.	<ul style="list-style-type: none">Verklegar æfingarUmræður í tímum	<ul style="list-style-type: none">Símat
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none">Halda rétt á hnífapörumSkilið einfaldar umbúðamerkingar.	<ul style="list-style-type: none">Umræður í tíma	<ul style="list-style-type: none">Símat
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none">Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.	<ul style="list-style-type: none">Umræður í tíma	<ul style="list-style-type: none">Símat

Námsgögn: Heimilisfræði 3

Eldhúsáhöld, hráefni í mat.

Lokanámsmat:

Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.