

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 1. bekkur  
skólaárið 2022-2023



Kennari: Unnur G. Knútsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku í hálf ári

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"><li>Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Umræður í tímum</li><li>Verklegar æfingar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"><li>Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Verklegar æfingar</li><li>Umræður í tímum</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"><li>Skilið einfaldar umbúðamerkingar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Umræður í tíma</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"><li>Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Umræður í tíma</li><li>Efni frá kennara</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Símat</li></ul>

**Námsgögn:** Bókin Gott og gaman ásamt fjölbreyttu kennsluefni frá kennara um matvæli og eldhúshöld. Eldhúshöld, hráefni í mat.

**Lokanámsmat:** Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.