

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 3. bekkur
Skólaárið 2021-2022



Kennari: Sigurlaug Björk Jensdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálf t árið

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. 	<ul style="list-style-type: none"> Umræður í tímum Verklegar æfingar 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. Læri heiti á algengustu áhöldum og mælieiningum. 	<ul style="list-style-type: none"> Verklegar æfingar Umræður í tímum 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> Halda rétt á hnífapörum Skilið einfaldar umbúðamerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> Símat

Námsgögn:

Eldhúsáhöld, hráefni í mat.

Lokanámsmat:

Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.