

**Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 1. bekkur
skólaárið 2021-2022**



Kennari: Sigurlaug Björk Jensdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku í 8 vikur.

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. 	<ul style="list-style-type: none"> Umræður í tímum Verklegar æfingar 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. 	<ul style="list-style-type: none"> Verklegar æfingar Umræður í tímum 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> Skilið einfaldar umbúðamerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> Símat
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> Umræður í tíma Efni frá kennara 	<ul style="list-style-type: none"> Símat

Námsgögn: Bókin Gott og gaman ásamt fjölbreyttu kennsluefni frá kennara um matvæli og eldhúshöld. Eldhúshöld, hráefni í mat.

Lokanámsmat: Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.