

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 4. bekkur
Skólaárið 2020 – 2021



Kennari: Sigurbjörg Ásta Halldórsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> • Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. • Tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt. • Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. • Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið verkefni í bókinni Heimilisfræði 4 • Umræður í tímum • Verklegar æfingar 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Innkaupaverkefni • Verkefnabók metin
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> • Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. • Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir. • Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. • Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verklegar æfingar • Umræður í tímum 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat

Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> • Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni. • Skilið einfaldar umbúðamerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið í bókinni Heimilisfræði 4 • Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Bókin Heimilisfræði 4
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> • Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið í bókinni Heimilisfræði 4 • Umræður í tíma 	<ul style="list-style-type: none"> • Símat • Bókin Heimilisfræði 4 metin
<p>Námsgögn: Heimilisfræði 4, eldhúsáhöld, hráefni í mat</p>			
<p>Lokanámsmat: Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.</p>			