

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 3. bekkur

Skólaárið 2025-2026



Kennari: Sýlvía Sigurgeirsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku einn þriðja af skólaárinu.

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	- Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. - Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.	- Umræður í tímum - Verklegar æfingar	Símat
Menningarlæsi	Geta gengið frá eftir vinnu sína	Farið yfir verklag og þjálfað	símat
Matur og vinnubrögð	- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. - Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. - Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. - Læri heiti á algengustu áhöldum og mælieiningum. - Nýtt ýmsa miðla til að finna uppskriftir	- Verklegar æfingar - Umræður í tímum	Símat
Matur og umhverfi	- Halda rétt á hnífapörum - Skilið einfaldar umbúðamerkingar.	Umræður í tíma	Símat

Námsgögn: Heimilisfræði 3

Eldhúsáhöld, hráefni í mat.

Lokanámsmat: Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með bókstöfum og safna þannig á hæfnikort sitt.