

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 2. bekkur

Skólaárið 2025 - 2026

Kennari: Sýlvía Sigurgeirsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku, 1/3 úr ári.

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	- Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. - Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. - Getað valið hollan mat.	- Umræður í tímum - Verklegar æfingar	Símat
Menningalæsi	Gengið frá eftir vinnu sína	Kennt verklag.	
Matur og vinnubrögð	- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. - Læri heiti á algengustu áhöldum og mælieiningum. - Farið eftir einföldum uppskriftum og notað einföld mæli og eldhúsáhöld. - Sagt frá helstu hættum í eldhúsinu.	- Verklegar æfingar - Umræður í tímum	Símat
Matur og umhverfi	- Halda rétt á hnífapörum - Skilið einfaldar umbúðamerkingar.	Umræður í tíma	Símat
Matur og menning	Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir	Umræður í tíma	Símat

	Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.		
Námsgögn: Heimilisfræði 2. Eldhúsáhöld, hráefni í mat			
Lokanámsmat: Að ofan er búið að lista upp þau hæfniviðmið sem verður unnið með þetta skólaár. Nemendur fá endurgjöf frá kennara um framgöngu í námi með fjórum hæfnitáknum og safna þannig á hæfnikort sitt.			