

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 1. bekkur
skólaárið 2025-2026



Kennari: Sylvía Sigurgeirsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku aðra önnina

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.	- Umræður í tímum - Verklegar æfingar	Símat
Menningarlæsi	Gengið frá eftir vinnu sína	Kenna verklag. Þurrka af borðum, setja hluti á sinn stað, uppþvottavél og endurvinnsla.	Símat
Matur og vinnubrögð	- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. - Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld.	- Verklegar æfingar - Umræður í tímum	Símat
Matur og umhverfi	Skilið einfaldar umbúðamerkingar.	Umræður í tíma	Símat
Matur og menning	Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.	- Umræður í tíma - Efni frá kennara	Símat

Lokanámsmat: Nemendur fá munnlega endurgjöf frá kennara.

