

Kennsluáætlun 2023-2024

Bekkur: 10. bekkur

Námsgrein: Skólaíþróttir

Námsefni: Sund

Námsmat: Símat, mælingar og virkni.

| Tímabil | Námsefni/yfirferð/bls. | Námsmat | Fj. kest. |
|-----------|---|-------------------|-----------|
| Ágúst | Frjálst | Símat og mælingar | 1 á viku |
| September | Bringusund Skriðsund (froskalappir) Stungur | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Október | Skriðsund Baksund (froskalappir) Leikir og boðsund | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Nóvember | Tímataka: Æfingar Skólabaksund Kafsund | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Desember | Skólabaksund Björgunarsund Leikir Frjálst | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Janúar | Björgunarsund Bringusund. Rólegt, tækni og rennsli Stungur og snúningar | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Febrúar | Langsund (skriðsund eða bringusund) Skriðsund fætur Baksund fætur Flugsund fætur | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Mars | Frjálst fætur og sund Leikir Flugsund | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Apríl | Bringusund Skriðsund Mælingar | Símat og mælingar | 1 á viku |
| Maí | Mælingar Leikir Frjálst | Símat og mælingar | 1 á viku |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

Dags. _____

Kennari

Stjórnandi